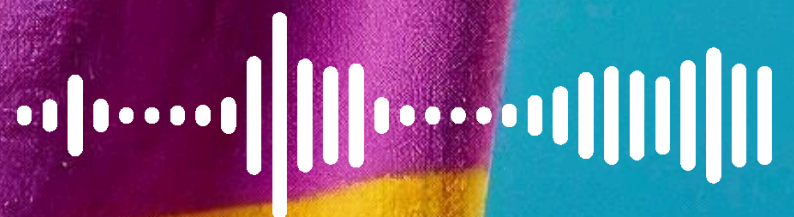




Darf man mit Krebs glücklich sein?

FOLGE 40



NEUE FOLGE

Darf man mit Krebs glücklich sein?

Glück ist ein großes Wort. Und nach einer Krebsdiagnose wirkt es oft noch größer, fast schon fehl am Platz.

Aber was passiert, wenn man nicht nach dem großen Glück sucht, sondern nach dem, was im Alltag noch funktioniert? Nach Momenten, in denen der Kopf ruhig wird. In denen etwas gelingt. Oder in denen sich das Leben für einen Augenblick einfach stimmig anfühlt.

In der aktuellen Folge erzählen vier Männer, wo genau sie solche Momente finden.

Höre diese Folge in deiner Podcast-App!

Glück zeigt sich oft in kleinen, konkreten Momenten.



Nicht große Ereignisse entscheiden, sondern Situationen im Alltag: ein gelungenes Foto, eine reparierte Sache, ein Moment ohne Schmerzen oder gemeinsames Lachen.

TAKE-AWAY

Darf man mit Krebs glücklich sein?

Tätigkeiten können die Krankheit in den Hintergrund rücken.



Wenn etwas die volle Aufmerksamkeit fordert, entsteht Fokus und Entlastung. Für einen Moment zählt nur das Tun, nicht die Diagnose.

TAKE-AWAY

Darf man mit Krebs glücklich sein?

Auch die Perspektive kann Glück erzeugen.



Wer das eigene Leben in einen größeren Zusammenhang stellt oder kleine innere Erfolge wahrnimmt, erlebt Zufriedenheit unabhängig von äußeren Umständen.

TAKE-AWAY

Darf man mit Krebs glücklich sein?

War dieser Post hilfreich?

Speichere den Beitrag, hinterlass mir ein Like und folge mir auf folgenden Plattformen:



Steady

Spotify

Apple

Share